



Fin prêts pour d'heureux moments

Un nouveau-né grandit bien plus vite que vous ne pensez. Pour vous aider, des accoucheuses et mamans expérimentées ont mis sur pied cette check-list où figurent les acquisitions vraiment sensées dont vous avez besoin pour le séjour en clinique jusqu'aux premières semaines à domicile.

Pour l'accouchement

- robe de nuit courte, confortable qui s'ouvre devant
- pantoufles
- socquettes bien chaudes
- peignoir
- bandeau/ruban/barrette pour les cheveux
- huile de massage (requis lors des premières contractions)
- cédéroms préférés, cédéroms de relaxation, baladeur
- appareil photo pour les premières photos de bébé (avec pellicu le ultrasensible sans flash !) ou caméra vidéo

Bébé bien langé

Langer avec des langes en tissu

- 18 langes en gaze : 80 x 80 cm
- 4 culottes en tricot/laine de mouton (soit 2 de taille 1 et 2)
- 4 culottes imperméables

- 1 paquet de protège-langes (100 pièces)

Langer avec des couches jetables

- 12 couches-culottes lavables
- 1 paquet de protège-langes (100 pièces)
- 2 culottes imperméables en matière respirante

Avec en plus

- 4 carrés molletonnés (40 x 40 cm) pour la nuit (vu qu'ils sont plus absorbants)

Soins corporels de bébé

- commode à langer avec matelas à langer
- baignoire pour bébé avec support ou support pour la grande baignoire ou baignoire/plan à langer combiné
- thermomètre de bain
- radiateur pour table à langer
- thermomètre médical
- gants thermogène





- 100 cm
- 5 à 6 gants de toilette en gaze pour bébés
- peigne et brosse pour bébé
- ensemble manucure bébé
- produits de soins, comme lingettes, crème cicatrisante, huile pour bébé, etc.
- seau à couches à couvercle ou système „Sangenic“ (par ex.)

Première garde-robe de bébé

- 8 chemisettes et culottes ou bodies de naissance en coton, soit 4 en taille 50/56 + 4 en taille 62/68
- 6 t-shirts/pulls en velours lisse, 3 (taille 50/56)+ 3 (taille 62/68)
- 6 grenouillères/combinaisons, 3 (taille 50/56); 3 (taille 62/68)
- 2 à 3 bonnets pour bébés taille 37 et 39
- 2 vestes à capuche
- des gants
- 2 paires de chaussons et/ou de socquettes en laine
- 2 à 4 pyjamas/dors-bien, 2 (taille 50/56) + 2 (taille 62/68)
- 3 langes en gaze (comme appui-tête/protège-épaules)
- 6 paires de socquettes pour nourrissons
- une couverture câline de 75 x 100 cm

en hiver en plus

- 1 combinaison thermogène

- chaussons (peau de mouton)

en été en plus

- 1 chapeau
- 2 shorts
- 2 pulls à manches courtes
- 2 paires des socquettes (coton)
- 1 veste en coton

Pour votre séjour en clinique

- livret de famille, de mariage ou acte de naissance de la mère
- carte d'identité, carte d'assurance maladie
- carnet de santé (allergies) si disponible
- robes de nuit ou shirts avec patte de boutonnage devant pour pouvoir allaiter
- soutiens-gorge d'allaitement, coussinets d'allaitement
- slips amples, confort pour grandes bandes hygiéniques
- habits confortables (jogging)
- serviettes de bain, gants de toilette
- produits cosmétiques, nécessaire de toilette
- sèche-cheveux
- tisane spéciale allaitement
- livres, revues
- bloc-notes, de quoi écrire
- argent pour la carte téléphone (portables non autorisés)
- liste des n° de téléphone/adresses de jusqu'à 6 mois





- vos bien-aimés
- vêtements confortables pour le trajet hôpital - domicile

Pour le trajet de retour de bébé

- couverture bébé : 75 x 100 cm
- body de naissance ou sous-vêtements
- ogrenouillère ou combinaison taille 50/56
- veste ou combinaison taille 50/56
- bonnet
- chaussons (selon la saison)
- siège-bébé ou couffin

Premier repas de bébé

L'équipement de base des mamans qui allaitent comprend

- un coussin d'allaitement/de relaxation
- un doseur de lait en poudre
- 2 biberons (150 ml) avec tétines
- des goupillons pour biberons et tétines
- un thermos/box isotherme
- 4 à 6 sucettes calmantes jusqu'à 6 mois
- de la tisane au cumin, à l'anis ou au fenouil
- de l'eau minérale appropriée pour les aliments de bébé
- un tire-lait

Ceux qui donnent le biberon il vous faut

- 6 biberons (250 ml) avec tétines
- 1 chauffe-biberon ou petits pots
- 1 box isotherme
- 1 porte-biberons
- chaque fois 2 tétines à thé et à lait

- des bavoirs
- un stérilisateur

Bébé fait dodo

Pour passer une bonne nuit, bébé a besoin

- un berceau ou un lit à barreaux (70 x 140 cm)
- un matelas avec protège-matelas
- une couverture
- un tour de lit
- 2 protège-matelas imperméables
- une couette légère : 80 x 80 cm
- 2 parures de lit (draps-housses compris)
- une couverture bébé : 70 x 50 cm
- un attache-couette
- une bouillotte et/ou sac aux noyaux de cerises
- une gigoteuse taille 70
- un tapis d'éveil
- un babyphone
- une boîte à musique
- un transat
- un ciel de lit avec flèche de lit

Bébé en route

- un landau avec pare-pluie et pare-soleil
- une couverture câline
- un sac / sac à dos à langer

