



La première année

Douze mois très excitants

Une période pleine d'émotions vous attend maintenant ! Le développement physique de votre bébé avance à un rythme très rapide, chaque jour est porteur de nouveautés et de sensations. Mais en même temps, c'est aussi la période où s'oriente la bonne santé psychique de votre enfant. Bref, la première année est d'une importance tout à fait décisive et même „marquante“. Vous avez maintenant, chers parents, la possibilité de poser les fondements de la future vie de votre enfant ! Ce savoir a déjà facilité à beaucoup de mamans et de papas la prise d'une décision entre congé parental et profession/carrière !



Les premières semaines



Comme au cours des premières semaines après l'accouchement, bébé dort beaucoup, on croyait autrefois qu'un enfant a juste besoin d'être propre et repu pour être pleinement satisfait. Cependant, la psychologie du développement a depuis longtemps fait table rase de cette idée erronée. On sait aujourd'hui que justement un tout jeune bébé réagit de façon extrêmement sensible à ce qui l'entoure, et surtout au comportement de sa mère. C'est-à-dire qu'il sent tout ce qui se passe autour de lui, il souffre de privations, d'un manque d'amour et de tendresse aussi bien que de la faim. Il a besoin d'une atmosphère de refuge – ou appelez cela une chaleur douillette – afin de pouvoir développer sa confiance en vous, ses proches et son entourage. Seule cette confiance pourra permettre à votre enfant de réussir dans notre monde !

Deux mois

Le plus beau événement du mois: votre bébé vous sourit vraiment pour la première fois ! Son sourire hésitant se transforme en rire gloussant, accompagné bientôt de cris



d'allégresse ! Cela met le baume au coeur aux parents fatigués, voire « lessivés » !

Trois mois

Bébé découvre sa voix. Il glousse, roucoule, crie et bafouille – sa propre voix est au cours de ces semaines son jouet le plus intéressant.

Quatre mois

Des nouvelles stimulations et des objets à prendre et à « comprendre » sont maintenant les bienvenus. Veillez dès lors à ce que les jouets de votre bébé soient adaptés à son âge, qu'ils le fasse progresser, sans toutefois le dépasser !

Cinq mois

Semaine après semaine, votre bébé est de plus en plus éveillé et a aussi de plus en plus faim. Peut-être a-t-il même déjà envie de sa première purée ! Mais pensez-y : le passage du sein mou de maman à la dure cuillère est pour sa petite bouche un énorme changement !



Six mois

Les premières quenottes pourraient maintenant faire leur apparition – et avec elles des nuits blanches et évt. un petit derrière irrité. Demandez conseil à votre médecin si vous vous sentez dépassée par la poussée de ces premières dents.

Sept mois



L'enfant de votre amie fait déjà ses nuits sans se réveiller ? Tant mieux pour votre amie, mais ce n'est pas la règle ! Ne mesurez, ni ne comparez pas votre enfant à d'autres, car chaque enfant a sa propre personnalité et le droit d'évoluer à son rythme – sur le plan physique aussi bien que psychique !

A l'approche de son premier anniversaire

La coordination motrice fait maintenant de gros progrès. Votre bébé devient mobile et part à sa grande joie en voyage de découverte. Faites disparaître tout ce qui pourrait être dangereux pour votre enfant, tout le reste enrichit son trésor d'expériences !

Attendez-vous ardemment son premier « maman » ou « papa » ? Les plus rapides donnent satisfaction à leurs parents un peu avant leur premier anniversaire, mais la plupart patientent encore un peu.

