



Pourquoi bébé crie ?

Pourquoi est-il encore en train de crier ? C'est ce que se demandent certaines mamans qui se sont apparemment donné toutes les peines du monde pour satisfaire leur bébé. Les bébés crient pour beaucoup de raisons – ils ont faim, mal au ventre, ils crient quand ils sont très fatigués, ils crient quand ils s'ennuient, quand ils ont besoin de tendresse et ils crient aussi tout simplement parce que c'est « l'heure de crier ».

Apprenez à comprendre votre bébé !



Pour les jeunes mamans, les cris de bébé ne sont déconcertants qu'au début. Elles comprendront bientôt ce que veut leur dire leur enfant. Mais les bébés ne crient que rarement sans raison. Alors que pouvez-vous faire pour calmer votre enfant ?

Bébé a faim

Vous sentirez si votre bébé a encore faim ou s'il crie pour une autre raison. Les bébés allaités développent leur propre rythme, en l'espace de quelques semaines. Celui-ci est très perturbé au cours de la 4^{ème}, 6^{ème} et 12^{ème} semaine par ce que l'on appelle des « poussées de croissance ». C'est-à-dire qu'il y a des jours où bébé a sans cesse faim. Donnez- lui alors plus souvent le sein et, dès 2-3 jours, l'offre se sera réadaptée à la demande.

Bébé a fait dans ses couches

Par expérience, on peut dire que cela dérange beaucoup moins les petits que les adultes. Un derrière irrité est cependant douloureux pour tous les bébés et les fait crier.

Ne vous affolez pas, mais respirez profondément

Même si bébé crie apparemment sans raison, cela ne sert à rien de s'énerver. Dans de telles situations, il n'y a qu'un seul remède : relayez-vous avec votre conjoint ! Demandez-lui de porter et de bercer bébé au moins jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre calme intérieur et





que vous puissiez vous occuper de votre enfant avec une énergie nouvelle. D'ailleurs, l'expérience a montré qu'il est bon de se relayer aussi la nuit, afin que les mamans surmenées puissent passer de temps à autre une nuit reposante. La plupart du temps, c'est le week-end qu'on peut s'arranger le mieux.

Bébé est malade

Si votre bébé crie, il se pourrait aussi qu'il fasse ses dents, ait mal aux oreilles ou soit autrement malade. Si vous avez l'impression que quelque chose ne va pas, n'ayez pas peur de demander à votre pédiatre – même en dehors de ses heures de consultation.

Faim de tendresse

Les bébés crient aussi quand ils se sentent seuls et abandonnés ou qu'ils ont besoin d'énormément de tendresse. Prenez votre enfant, consolez-le, caressez-le et chantez-lui quelque chose. Et si certains veulent vous faire croire que vous le gâtez, ne les écoutez pas ! Pensez toujours au fait que votre enfant a un besoin tout aussi impérieux de vous et de votre affection que de nourriture et de chaleur. Comment voulez-vous qu'il développe sa confiance en vous, si vous ignorez ses cris ? Après tout, il ne peut communiquer avec vous qu'en criant.

L'ennui aussi signifie: « Prends-moi dans tes bras ! »

Et ça aussi, ça existe : certains bébés crient simplement parce qu'ils s'ennuient et veulent appeler leur maman. L'ennui signifie : s'il te plaît maman, prends-moi un peu dans te bras, montre-moi quelque chose de nouveau, joue avec moi, chante-moi quelque chose, montre-moi combien tu m'aimes!

Heures de cris quotidiennes

Il existe des bébés que rien, mais vraiment rien ne peut calmer. Ces bébés ont leur « célèbre heure de cris » tous les jours presque toujours à la même heure. Si votre bébé est comme ça, ne désespérez pas, mais profitez de cette heure pour faire une promenade. L'air frais fera du bien à tout le monde.

Bébé a mal au ventre

Il est beaucoup plus difficile de calmer bébé, lorsqu'il a mal au ventre. Le mal de ventre peut avoir plusieurs raisons : en buvant, certains enfants avalent trop d'air, qui ne veut toutefois pas sortir lors du rot. Dans ce cas, il est conseillé de le faire boire plus souvent et en petites quantités. Afin d'éviter les gaz, beaucoup de mamans préparent le biberon de leur nourrisson avec du thé au fenouil, et celles qui allaitent, ne mangent pas d'aliments qui donnent des gaz. Si cela n'aide pas non plus, essayez de masser votre enfant avec précaution ou passez-lui une pommade carminative. Un bain chaud, la chaleur d'un coussin en épeautre ou un massage des zones réflexes du pied peuvent avoir aussi un effet relaxant. Il peut être également efficace d'allonger le bébé sur votre ventre et de le bercer doucement. Et si cela n'aide pas non plus ? Il est bon de savoir que ce que l'on appelle les « coliques du 3ème mois » se passent réellement au bout d'env. trois mois.

