



# L'alimentation de bébé

## Problèmes lors des repas

Le repas est une possibilité de s'alimenter, pas une obligation ! Et avec toute la famille, c'est de toute façon là que c'est le meilleur !

### Que faire quand il vomit ?



Une fois qu'ils ont bu, certains bébés doivent être maniés avec des « pincettes ». Le mieux est alors de langer votre bout de chou avant le repas ; tenez-le dans le « bon » angle, lorsque vous l'alimentez ; et après le repas, tenez-le de nouveau à la verticale ! Mais dans ce cas, ne vous faites pas de soucis. Cela commence à devenir inquiétant, si votre bébé rend son repas par d'abondantes régurgitations et que cela arrive assez souvent. Vous devriez alors

demander conseil à votre pédiatre, car ce type de vomissements pourrait être dû à un rétrécissement du pylore.

### Ça marche aussi sans rot !

Le rot après l'allaitement aide en premier lieu à prévenir les gaz. Certains bébés ne font pas leur rot, même si on essaie de les y encourager ou qu'on les tapote légèrement sur le dos. Et d'autres font leur rot, juste après que l'on ait posé le biberon.

Si votre bébé n'a pas fait son rot, allongez-le simplement sur le côté pour dormir. Il est conseillé ici de soutenir les petits bébés au niveau du dos, avec une serviette de toilette roulée sur elle-même. Dans cette position, le rot ardemment attendu sort bien souvent tout seul. De plus, de la nourriture éventuellement vomie peut s'écouler de la bouche.

Notre conseil pour la préparation du biberon : évitez la formation de mousse engendrée par de trop fortes secousses. Car l'air emprisonné dans la mousse entraîne des gaz et un sentiment de satiété excessive.





## Hoquet

Les bébés ont souvent le hoquet. Cela commence déjà dans le ventre de la maman. Le hoquet peut avoir diverses raisons : les petits bébés qui ne peuvent pas encore très bien maintenir leur chaleur animale, ont légèrement froid, ce qui leur donne le hoquet. Enveloppez-le dans une couette douillette, son hoquet disparaîtra comme il est venu. Mais le hoquet gêne aussi les bébés qui boivent trop vite. Donnez-leur donc à boire plus souvent et en petites quantités.

